

Praktiske oplysninger

Kast:

Bold A er på stadion ved kugle (P11, D11, P7, D7, P9).

Bold B er på stadion ved højde (D9).

Spyd B er på stadion ved højde (P15, P17, P19, D15, D17).

Diskos er i kastegården bag vores klubhus.

Hammer er i kastegården bag vores klubhus.

Spring:

Længde A er ved mål (P7, D7, P13, D9).

Længde B er ved 100m start (P9, D13, D11, P11).

Trespring er ved mål (P15, D15, P17, D17)

Startnumre:

Der benyttes ikke startnumre

Afkrydsning:

Der er ikke afkrydsning

Ændring af øvelse/eftermelding:

Gøres ved øvelsesstedet hos dommeren